



1. KOLIK OSOB NAJEDNOU MŮŽE VE FITKU BÝT?

1 osoba = 10m²

Najednou se tedy u nás může setkat maximálně 50 osob (včetně recepčních, trenérů, dětí atd.).

2. JAK BUDOU PROBÍHAT OSOBNÍ TRÉNINKY?

1 trenér + 1 cvičící, nedoporučuje se osobní kontakt.

3. BUDOU PROBÍHAT SKUPINOVÉ LEKCE?

Skupinové lekce až do odvolání probíhat nebudou

Můžete si domluvit osobní tréninky, zeptejte se na recepci 😊

4. DEZINFEKCE POMŮCEK

Po každém použití stroje nebo náčiní, prosím, očisti použité předměty dezinfekcí.

Dezinfekce na stroje nebo cvičební nástroje jsou Vám k dispozici. Jsou rozmístěna v prostorách fitness centra.

5. RUČNÍKY S SEBOU!

Přines si, prosím, vlastní ručník, který budeš používat při cvičení na strojích. Bez vlastního ručníku k nám není vstup povolen.

6. DEZINFEKCE RUKOU

U vstupu, na recepci, na každém WC a v prostorách našeho fitness centra máš k dispozici dezinfekci na ruce.

Při vstupu a odchodu z fitness centra je dezinfekce rukou povinná pro každého návštěvníka.

7. ROUŠKA, ROUŠKA, ROUŠKA!

Už při vstupu do hotelu, přes který se jde k nám do fitness centra, je povolen vstup pouze se zakrytými ústy a nosem.

Po cvičení doporučujeme roušku vyměnit a použitou jednorázovou vyhodit.

Na použité roušky budeme mít připravený oddělený koš na toxický odpad.

8. ZÁZEMÍ FITKA

Šatny a sprchy jsou pro naše návštěvníky momentálně uzavřené. Přijď k nám, prosím, již převlečený/á.

Toalety je možné využívat s dodržováním odstupů při čekání ve frontě mezi jednotlivými osobami (minimálně 2 m)

9. PRODEJ DOPLŇKŮ

V současnosti je možný prodej pouze balených produktů.



MANUÁL PRO SPORTOVCE

1. K nám i od nás ve sportovním!

Přijď k nám již převlečen/a do sportovního oblečení. Jen se zde přezuj do sportovní obuvi určené pro vnitřní prostory. Venkovní obuv si uschovejte do svých tašek.

2. A co se sportovní taškou?

Tvou tašku s věcmi si vem s sebou nebo ji nech před recepcí. Upozorňujeme však, že tento prostor není nikým hlídán.

3. Moje rouška chrání Tebe, tvoje rouška chrání mě

Nezapomeň, že při pobytu u nás musíš mít zakrytá ústa a nos. Jako nejvhodnější variantu doporučujeme např. chirurgické ústenky, které se dají zakoupit v lékárnách.

4. Bez ručníku k nám nechoď, prosím!

Do fitness centra je zakázán vstup bez vlastního ručníku!! Pokud je to možné, přines si i vlastní podložku na cvičení.

5. Bezkontaktní proces

Permanentku nebo multisport kartu, prosím předkládej čárovým kódem nahoru

6. Prodej

Nápoje či potravinové doplňky si můžete zakoupit v balené podobě.

7. Dezinfikujeme ruce při vstupu

Při vstupu do našich prostor použijte připravenou dezinfekci na ruce.

8. Vzájemně se nedotýkáme!

Vždy dodržujte bezpečnou vzdálenost minimálně 2 m od dalších cvičících.

9. A zase ta dezinfekce

Po každém použití stroje či jiné pomůcky použij vždy dezinfekční prostředky. Chráníš tak nejen své okolí, ale i sebe.

10. Použití toalet

Při použití toalet dodržujte bezpečnou vzdálenost, počkejte, až budou prostory volné, aby nedocházelo k přítomnosti více osob ve vzdálenosti menší než 2 metry. Dodržujte správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci.

11. Dezinfikujeme ruce při odchodu

Při odchodu z fitness centra opět použijte dezinfekční prostředek na ruce.